**Министерство образования и науки Республики Татарстан**

**МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ**

**ПО ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОСТИ И ЗАЩИТЫ РОДИНЫ**

**АЛГОРИТМ ПРАКТИЧЕСКОГО ТУРА**

**Возрастная группа (8-9 классы)**

**ЗАДАНИЯ ВТОРОЙ СЕКЦИИ**

**«КОМБИНИРОВАННАЯ ПОЛОСА С ЭЛЕМЕНТАМИ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ, АВТОНОМНОГО СУЩЕСТВОВАНИЯ В ПРИРОДНОЙ СРЕДЕ И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ ТЕХНОГЕННОГО ХАРАКТЕРА И ЭЛЕМЕНТАМИ ОСНОВ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ»**

(максимальная оценка - ***100 баллов***)

По практическому туру максимальная оценка результатов участника составляет 100 баллов.

Время выполнения части заданий фиксируется в приложении к заданиям (технологической карте) только в случае превышения контрольного времени, если такое предусмотрено. Участник имеет право не выполнять задания, при этом за невыполненное задание ему начисляется 0 баллов. Любое задание считается выполненным при оценке более 0 баллов.

Время выполнения каждого задания фиксируется с использованием 2 секундомеров, один из которых включает и останавливает сам участник (основной секундомер), а второй – член жюри (дублирующий секундомер). Время, затраченное на выполнение задания, определяется по секундомеру участника. Если участник не зафиксировал время выполнения задания, то время, затраченное на выполнение задания, определяется по секундомеру члена жюри.

Участник в начале выполнения каждого задания, в котором предусмотрено контрольное время, по команде члена жюри, например, «Внимание! Марш!» или «К выполнению задания приступить!» берёт секундомер, включает отсчёт времени, кладёт секундомер в установленное жюри место, выполнив задание, берёт секундомер, ставит его на паузу и кладёт на место, установленное жюри. Время подготовки к выполнению каждого задания не предусмотрено. В случае невыполнения команды члена жюри («Внимание! Марш!» или «К выполнению задания приступить!») даётся повторная команда. При невыполнении повторной команды задание считается невыполненным и за его выполнение выставляется 0 баллов.

Дублирующий секундомер включается членом жюри одновременно с основным секундомером по команде: «Внимание! Марш!» и останавливается (ставится на паузу) после выполнения участником задания, в момент касания участником основного секундомера.

При выполнении заданий в целях соблюдения правил безопасности участникам необходимо соблюдать требования членов жюри. Если выполнение задания прервано по требованию члена жюри, не связанному с нарушениями со стороны участника участник получает право на повторное выполнение данного задания.

**ЗАДАНИЕ 1. Выполнение подъема и спуска спортивным способом.**

***Условия:*** на этапе установленный искусственный подъем под углом 450 и спуск под углом 450 высотой от земли 45 см к центральной точки.

**Алгоритм выполнения задания:**

Участник движется вверх по склону, поочередно захватывая веревку правой и левой рукой, обкручивая ее вокруг кисти и предплечья. Участник движется вниз вполоборота таким образом, чтобы плечи были параллельны веревке. Перильная веревка должна проходить за спиной и для увеличения трения должна быть обернута вокруг руки, которая находится выше по склону. Рукой, находящейся ниже по склону, участник расправляет веревку перед собой. Прием выполняется в перчатках или рукавицах и в плотной одежде.

**Оценка задания**. Максимальная оценка за правильное выполненное задание – **20 баллов.**

**Контрольное время на выполнения задания: 1 минута.**

**ЗАДАНИЕ 2. Оказание первой помощи пострадавшему**

***Условия:*** на земле лежит человек с внешними признаками: отечностью, синюшностью и нарушением формы конечности в месте перелома, крепитацией и резкой болью при попытке движений. Необходимо оказать ему первую помощь.

**Алгоритм выполнения задания:**

Участник в течение 1 минуты выполняет иммобилизация конечности при переломе костей предплечья из подручных средств.

**Оценка задания**. Максимальная оценка за правильное выполненное задание – **10 баллов.**

**Контрольное время на выполнения задания: 2 минуты**

**ЗАДАНИЕ 3. Определение расстояние до объекта.**

**Оборудование этапа:** площадка 2 × 2 м, контрольная точка (на площадке), ориентиры (условные объекты) вне площадки (обозначены на местности цифрами 1, 2, 3 и т. д.), листы бумаги (формат А4), ручки шариковые, карандаши, линейка (длина 40–50 см, цена деления 1 мм).

**Условия:** необходимо, не выходя за пределы площадки 2 × 2 м, определить расстояние до двух объектов (поочерёдно), указанных в карточках с заданием, и записать полученные результаты в маршрутную карту. Высота объекта известна.

**Алгоритм выполнения задания:** 1. Участник берёт карточку с заданием. 2. Не выходя за пределы площадки, участник определяет любым способом расстояние до указанных объектов. 3. Полученный результат записывает в маршрутную карту.

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **15 баллов.**

**Контрольное время на выполнения задания: 4 минуты**

**ЗАДАНИЕ 4. Надевание общевойскового защитного комплекта (ОЗК) на незаражённой местности.**

**Оборудование этапа:** общевойсковые защитные комплекты (ОЗК) разных размеров, брючный ремень.

**Условия:** На площадке выполнения задания разложены общевойсковые защитные комплекты (ОЗК) разных размеров. Необходимо надеть ОЗК, соблюдая приведенный ниже алгоритм. ОЗК надевается без противогаза и перчаток.

**Алгоритм выполнения задания:** 1. Участник надевает брючный ремень.

2. Берёт секундомер, включает отсчёт времени, кладёт секундомер в установленное жюри место.

3. Надевает защитные чулки поверх обуви, застёгивает все хлястики, подвязывает тесёмки к поясному ремню.

4. Надевает защитный плащ в рукава.

5. Надевает петли на низах рукавов на большие пальцы.

6. Накидывает капюшон на голову и застёгивает борта защитного плаща на 6 верхних шпеньков.

7. Берёт секундомер, ставит его на паузу и кладёт секундомер в установленное жюри место.

**Контрольное время на выполнения задания: для девушек – 2 минуты 50 секунд;**

**для юношей – 2 минуты 40 секунд.**

**Оценка задания**. Максимальная оценка за правильное выполнение задания – **20 баллов.**

**ЗАДАНИЕ 5. Оказание первой помощи пострадавшему**

**Условия:** на земле лежит человек без признаков жизни. Необходимо оказать ему первую помощь.

**Алгоритм выполнения задания:** Участник в течение 1 минуты выполняет безвентиляционную сердечно-лёгочную реанимацию

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **35 баллов.**

**Контрольное время на выполнения задания: 1 минуты**